

# Promoción del emprendimiento en femenino

## A destacar

- La alineación entre la Estrategia desarrollada a través de LEADER con fondos europeos y gestionada por la Asociación de Desarrollo Rural Mariñas-Betanzos, y el propio Plan de Gestión de la Reserva de Biosfera Mariñas Coruñesas.
- El diseño líneas de acción para el fomento del empleo femenino en las áreas rurales, especialmente en actividades enmarcadas en la economía verde y el sector agroalimentario, y en base a la innovación y al aprovechamiento sostenible de los recursos locales.
- El apoyo a las demandas de formación proveniente de los colectivos de mujeres rurales (nuevas tecnologías de la información y la comunicación, emprendimiento femenino).
- El esfuerzo por dar voz a las mujeres rurales en la gobernanza local.
- La creación de la Mesa Sectorial del Colectivo de Mujeres.

## Resumen de la experiencia

Desde la Asociación de Desarrollo Rural Mariñas - Betanzos, entidad gestora de la Reserva de Biosfera Mariñas Coruñesas, se ha trabajado en la formulación y puesta en marcha de un **Programa de Apoyo al Emprendimiento Femenino**, a través del cual se trata de apoyar en todas las fases la puesta en marcha de iniciativas emprendedoras de mujeres en el ámbito rural.

A través de este Programa se presta asesoramiento y acompañamiento técnico a las mujeres emprendedoras, a través de itinerarios personalizados y desarrollando acciones formativas, como apoyo en la puesta en marcha de las iniciativas, así como en la consolidación de los proyectos y el trabajo en red con el resto de agentes implicados.

## Datos generales

**INSCRITA EN:** Plan de Gestión de la Reserva de Biosfera Mariñas Coruñesas e Terras do Mandeo (2013-2022).

**PERIODO DE EJECUCIÓN:** 2015 – Actualidad.

**ENTIDAD PROMOTORA:** Asociación de Desarrollo Rural Mariñas-Betanzos.

**PARTICIPANTES:** Reserva de Biosfera Mariñas Coruñesas e Terras do Mandeo, Asociaciones de Mujeres, mujeres emprendedoras líderes en sus sectores.

**ENTIDAD FINANCIADORA:** Reserva de Biosfera Mariñas Coruñesas e Terras do Mandeo, Xunta de Galicia, Axencia Galega de Desenvolvemento Rural (Agader) y Diputación de A Coruña.

**SE ENCUENTRA DISPONIBLE EN INTERNET:**

[www.marinasetanzos.gal](http://www.marinasetanzos.gal)

## Justificación

En la actualidad existen notables desigualdades entre el medio rural y el urbano. La falta de oportunidades de empleo, la dificultad de acceso a los servicios básicos o la ausencia de unas infraestructuras adecuadas invitan a los jóvenes a buscar en las ciudades un mejor modo de vida, en especial las mujeres, lo que está provocando la masculinización del medio rural y, en consecuencia, una baja tasa de natalidad y el envejecimiento de la población.

Efectivamente, la despoblación es uno de los mayores retos a los que se enfrentan los territorios rurales, por lo que ocupa un lugar destacado entre las preocupaciones de los distintos agentes que estamos trabajando para mejorar las condiciones de vida en estos territorios. Para revitalizar de nuevo este territorio, se ha puesto acento en impulsar actuaciones que incrementen la presencia de jóvenes y mujeres en las zonas rurales, como piedra angular para su desarrollo.

Las mujeres juegan un papel fundamental en el desarrollo sostenible del medio rural, siendo el 49% de la población rural, y desempeñando funciones clave para el mantenimiento de la sociedad rural.

Los cambios estructurales de modo de vida agrícola acontecidos desde finales del siglo XX (desagrarización, pluriactividad, abandono tierras agrarias, concentración explotaciones, etc.) han condicionado la permanencia de las mujeres en el medio rural, provocando su éxodo hacia zonas urbanas donde encuentran mayores y mejores oportunidades laborales. En el caso de las mujeres jóvenes con formación superior, a este fenómeno se le conoce como “huida ilustrada”. Esta emigración predominantemente

femenina a los núcleos urbanos queda claramente reflejado en el índice de masculinización del medio rural, según los datos del INE (2017) se sitúa alrededor del 103 %.

Desde la Asociación de Desenvolvimento Rural Mariñas-Betanzos, entidad gestora de la Reserva de Biosfera Mariñas Coruñesas, se está firmemente comprometidos con el relevo generacional y la incorporación de personas jóvenes a las actividades en el medio rural, así como el fomento y apoyo del emprendimiento de las mujeres a través de las diferentes iniciativas puestas en marcha, como la Medida LEADER financiada con fondos europeos FEADER, y que prioriza los proyectos promovidos por mujeres.

---

*“Las mujeres juegan un papel fundamental en el desarrollo sostenible del medio rural, desempeñando funciones clave para el mantenimiento de la sociedad rural”.*

## Objetivos

- Promover el emprendimiento femenino en la Reserva de Biosfera Mariñas Coruñesas, y especialmente en el medio rural.
- Disminuir la tasa de desempleo en las zonas rurales a través de la incorporación de las mujeres a la actividad económica.
- Mejora de la cualificación profesional de las mujeres en el medio rural, mediante el desarrollo de actividades formativas y de transferencia.
- Apoyar el empoderamiento de las mujeres y animar su participación en la gobernanza local, a través de los diferentes instrumentos de gestión (Mesa Sectorial de las Mujeres).
- Fomentar el emprendimiento y la consolidación de proyectos empresariales para las mujeres en el ámbito rural y fomentar las redes de emprendedoras y empresarias rurales como un mecanismo clave de dinamización económica del ámbito rural.
- Facilitar a las mujeres del entorno rural información y herramientas que potencien la creación y el mantenimiento del empleo creado.
- Promover la visibilidad de las mujeres rurales e impulsar la igualdad real de oportunidades en materia de acceso y condiciones de empleo.
- Apoyar a las asociaciones de mujeres rurales, a su presencia activa, y a las acciones que desarrollan, con el objetivo de impulsar la participación de las mujeres en los ámbitos de toma de decisiones del medio rural.

## Resultados

Entre los resultados de la puesta en marcha y desarrollo del Programa de Apoyo al Emprendimiento Femenino, hay que destacar:

- La incorporación del enfoque de género en la Estrategia Leader de Desarrollo Sostenible y la priorización en el acceso a ayudas de los proyectos promovidos por mujeres.
- La puesta en marcha de proyectos de mujeres emprendedoras en la Reserva de Biosfera Mariñas Coruñesas, a partir de las actividades formativas, el acompañamiento técnico para la puesta en marcha y consolidación de sus proyectos (más de 200 mujeres formadas).



- La incorporación del colectivo de mujeres en la gobernanza local, a través de la Mesa Sectorial de Mujeres.
- Dar formación a más de 40 mujeres rurales en relación a la utilización y oportunidades de las nuevas tecnologías de la información y la comunicación, como una actividad de apoyo a la Asociación de Mujeres Rurales As Berenguelas (<http://asberenguelas.blogspot.com/>).
- El diseño de una línea de microcréditos para facilitar el acceso a financiación por parte de mujeres que traten de poner en marcha un proyecto de emprendimiento en la Reserva de Biosfera Mariñas Coruñesas.
- Debemos destacar que entre los proyectos puestos en marcha en los últimos años, por mujeres, y que han contado con el apoyo (en distintas fases) de la Asociación de Desenvolvemento Rural Mariñas-Betanzos están A Castrexa y DaTerra Do Pais, que han sido 2 de las 3 primeras empresas en contar con el distintivo de calidad de la Red Española de Reservas de Biosfera, además de Olor y Sabor (<http://marcabiosfera.marinasbetanzos.gal/es/olor-y-sabor/>) que cuenta con el distintivo de calidad de la Reserva de Biosfera Mariñas Coruñesas, a Horta da Sueiriña o A Despensa das Abellas (<https://www.facebook.com/adespe nsadasabellas/>).

## Logros especialmente destacables sobre mujer o equidad

En muchos de los casos, las mujeres rurales responsables de generar ingresos han tenido pocas oportunidades de formación. A menudo han tenido una doble o triple carga de trabajo obligadas a combinar actividades económicas con las labores domésticas y el cuidado de personas dependientes. Necesitan formarse en gestión de empresas, en nuevas tecnologías de información y

comunicación, estrategia comercial y marketing, innovación, trabajo en red, etc. Desde la Reserva de Biosfera Mariñas Coruñesas e Terras do Mandeo se ha venido trabajando, estos últimos años, en dar respuesta a estas necesidades y tratando de facilitar la viabilidad de los proyectos de emprendimiento de este colectivo de mujeres rurales.



## Evaluación

Entre los aspectos a mejorar están:

- Mejorar el baremo de proyectos Leader, con el objetivo de dar una mayor preferencia a los proyectos promovidos por mujeres.
- Otra de los aspectos a mejorar es la creación de una Comisión Técnica de la Mujer y los Jóvenes, como órgano de apoyo en la toma de decisiones y en la formulación de iniciativas dirigidas a estos colectivos.

## Difusión

Se han llevado a cabo las siguientes actividades de difusión:

- Notas de prensa y rueda de prensa.
- Página web de la Reserva de Biosfera (<http://marinasbetanzos.gal/es/>).
- Jornadas de sensibilización y divulgativas.
- Materiales divulgativos y de difusión.
- Newsletter de la Reserva de Biosfera (<https://gal.us17.list-manage.com/subscribe?u=1c19e90bab0c30da978eeb9f3&id=659728fc46>).
- Redes Sociales (<https://twitter.com/marinasbetanzos>; <https://www.facebook.com/ADR.MARINASBETANZOS/>; <https://www.instagram.com/reservadebiosfera.mcetm/>).

---

*“A menudo han tenido una doble o triple carga de trabajo obligadas a combinar actividades económicas con las labores domésticas y el cuidado de personas dependientes”.*

## Durabilidad

Para dar continuidad a las acciones puestas en marcha, es necesario contar con instrumentos de

financiación, como pueden ser la Medida Leader, Microcréditos, etc.

## Seguimiento

El seguimiento del Programa de Apoyo al Emprendimiento Femenino se lleva a cabo por el equipo técnico de la Reserva de Biosfera Mariñas

Coruñas e Terras do Mandeo, coordinado con los agentes implicados.

## Aspectos replicables en otras Reservas

Todas las actuaciones son replicables en otras Reservas de Biosfera.

## Identificación de nuevas actuaciones en equidad

Entre las actuaciones sobre mujer o equidad que se han identificado podemos destacar:

- Diseño de acciones formativas dirigidas al colectivo de mujeres rurales, teniendo en cuenta ese múltiple rol que desempeña la mujer en la sociedad, y especialmente en las comunidades rurales.
- Mejorar el acceso a infraestructuras para el emprendimiento (viveros de empresas, espacios coworking, etc.), dando preferencia al colectivo de mujeres emprendedoras.
- Facilitar el acceso a financiación de los proyectos emprendedores promovidos por mujeres.

### Reserva de Biosfera Mariñas Coruñas e Terras do Mandeo

#### Dirección de contacto:

Asociación de  
Desenvolvemento Rural  
Mariñas-Betanzos

San Marcos, S/N. 15318  
Abegondo (A Coruña –  
España)

**Tlfo:** +34 981 669 541

#### Correo:

info@marinasbetanzos.gal

Mariñas Coruñas e Terras do  
Mandeo en internet:

[www.marinasbetanzos.gal](http://www.marinasbetanzos.gal)

FacebookK: [www.facebook.com/](https://www.facebook.com/ADR.MARINASBETANZOS/)

ADR.MARINASBETANZOS/

Twitter: [https://twitter.com/](https://twitter.com/marinasbetanzos)

marinasbetanzos

Instagram: [www.instagram.com/](https://www.instagram.com/reservadebiosfera.mcetm/)

reservadebiosfera.mcetm/



*“Mejorar el acceso a infraestructuras para el emprendimiento, dando preferencia al colectivo de mujeres emprendedoras”.*



iberomab  
Red de Reservas de Biosfera